

ERSTE HILFE BEI VERGIFTUNGEN

Elementarhilfe

Eine schwere Vergiftung kann Atmung und Kreislauf beeinträchtigen und dadurch unmittelbar lebensbedrohend wirken. Beurteilung der Lebensfunktionen, und ggf. rasch eingeleitete Maßnahmen zu deren Erhaltung, stehen daher am Anfang jeder Hilfe an Vergifteten. Es genügt im akuten Notfall nicht, einen Arzt zu rufen sondern es gilt, unverzüglich nach bestem Wissen zu handeln.

Atemwege freihalten - Atmung hat Priorität

Bei schwerer Vergiftung oder Verletzung droht Atemstillstand. Unfallpatienten daher nicht aus den Augen lassen, um im Notfall sofort handeln zu können. Patienten möglichst bequem und ruhig im Freien oder in einem gut belüfteten Raum lagern, beengende Kleidung lösen.

- Seitenlage sichert die Atmung

Bewußtlose werden in stabile Seitenlage gebracht, wobei der Kopf tiefer als der Oberkörper liegt und dabei überstreckt werden soll, damit nicht Erbrochenes oder der Zungengrund die Atemwege verlegen können.

- Atemwege freilegen oder freihalten

Bewußtlosen Zahnprothesen und Fremdkörper aus dem Mund entfernen. Bewußtlosen, die erbrochen haben, Mund mit einem taschentuchumwickelten Finger von Erbrochenem freimachen

- Frischluft

Bei schwacher Atmung sofort Frischluft zuführen.

- Künstliche Beatmung

Bei Patienten mit Atemstillstand sofort mit der künstlichen Beatmung beginnen, am besten mit einem Beatmungsbeutel; im Notfall durch Mund-zu-Nase-Beatmung. Der Retter vermeidet einen Kontakt mit der Ausatemluft des Vergifteten.

- Patienten, wenn möglich, auf den Rücken legen, Kopf schonend, aber vollständig nach hinten strecken, Unterkiefer gegen Oberkiefer drücken.

- Zuerst rasch aufeinanderfolgend 10 Beatmungsstöße in die Nase blasen.

- Weiterfahren mit 15 Beatmungsstößen pro Minute, bis der Patient wieder selber atmet. Beatmung mit Auge und Ohr überwachen.

Kreislauf - Schock

Bei Vergiftungen droht ein Schock, der tödlich sein kann. Daher stets dem Schock vorbeugen durch:

- Ruhe und flache Lagerung (Beine hoch, Kopf tief)

- Wärme (Unterlage, Zudecke) und warme Getränke (Tee, Kaffee)



Insekt Control
W&S  Ihr Kammerjäger